



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΡΗΤΗΣ
ΑΥΤΟΤΕΛΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ηράκλειο, 11-05-2021

Η Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης Κρήτης, σε συνεργασία με τα Κ.Ε.Σ.Υ. των νομών Ηρακλείου, Ρεθύμνου, Λασιθίου και Χανίων και την υποστήριξη του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης, συνδιοργανώνουν εσπερίδα με τίτλο

«Οδηγίες προς ναυτιλλόμενους, γονείς και παιδιά, στο ταξίδι των πανελληνίων εξετάσεων»,

με σκοπό την ενημέρωση και την υποστήριξη των οικογενειών και των μαθητών που πρόκειται να συμμετάσχουν στις πανελλήνιες εξετάσεις κατά την παρούσα σχολική χρονιά, αλλά και κάθε ενδιαφερόμενου που επιθυμεί να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά και δημιουργικά τις προκλήσεις της ζωής.

Η εσπερίδα θα διεξαχθεί το **Σάββατο 15 Μαΐου 2021** και ώρα **6.00 μ.μ. έως 8.00 μ.μ.** σε αίθουσα τηλεδιάσκεψης **Webex** και παράλληλα θα μεταδίδεται για όλους απευθείας (**live-streaming**) μέσω του καναλιού του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης στο YouTube. Για να παρακολουθήσετε ζωντανά την εκδήλωση στο YouTube ακολουθήστε τον παρακάτω σύνδεσμο: <https://youtu.be/zA9BMY78Hv8>

Ακολουθεί το πρόγραμμα της εσπερίδας και η θεματολογία που θα αναπτυχθεί:

6.10 - 6.30	«Γονείς σύμμαχοι στις πανελλήνιες εξετάσεις», <i>από την κ. Νικηφόρου Παρασκευή, Κλινική Ψυχολόγο MA, MSc</i>
6.30 - 6.50	«Πώς να τραβάμε κουπί χωρίς να μας κόβεται η ανάσα», <i>από την κ. Γκάμαρη Πανωραία, Κλινική Ψυχολόγο MSc</i>
6.50 - 7.10	«Η διατροφή, σύμμαχος στην εποχή των εξετάσεων», <i>από την κ. Τυμπακιανάκη Χαρά, Διατροφολόγο - Διαιτολόγο</i>
7.10 - 8.00	<i>Συζήτηση, αναστοχασμός και υποβολή ερωτήσεων από τους συμμετέχοντες</i>

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΑΡΤΣΩΝΑΚΗΣ